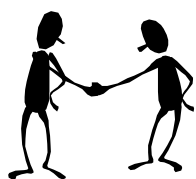


**Vereniging
Ontspanning Lichamelijk Gehandicapten
afdeling Noord**



**Nieuwsbrief
Nr. 1 - Jaargang 2018**



**Help de OLG haar activiteiten
te kunnen (*blijven*) organiseren!**

Voorwoord

Het eerste half jaar van 2018 was een jaar met diepte- en hoogtepunten.

Als eerste willen we het plotselinge overlijden van Thies Burema in december 2017 noemen. Hij was een enthousiaste, hardwerkende en altijd klaarstaande vrijwilliger van de OLG afdeling Noord. Hij was er altijd voor zijn medemens; nooit deed je tevergeefs een beroep op hem. Ook bij de gasten kwam dit nieuws hard aan. Raar en vreemd dat hij niet meer bij een activiteit aanwezig zal zijn. Thies, je wordt door menigeen gemist!

Dit nieuws drukte ook zijn stempel op het nieuwjaarsfeest; traditioneel de eerste activiteit in het nieuwe jaar. In de zaal was een herdenkingstafeltje gemaakt waar meerdere mensen toch even gebruik van hebben gemaakt. Toch heb-

ben we er met z'n allen een goed feest van kunnen maken.

De sponsorcommissie heeft, ondanks de krappe bezetting, hun best gedaan om geld binnen te halen. Complimenten voor hun inzet.

Daarnaast hebben we een andere actie lopen; het kunnen doneren van statiegeld in een aantal supermarkten. Ook deze actie levert een mooi bedrag op.

Alle hulp is welkom, op verschillende manieren. Wilt u ons helpen, neem dan contact op met het secretariaat.

Roelien Schonewille
Voorzitter

Thies Burema

In december werden we opgeschrikt door het bericht dat Thies Burema onverwachts was overleden. Hij kwam niet opdagen op een afspraak en had ook niets van zich laten horen. Dat was niets voor Thies. Hij bleek overleden te zijn.

Thies was al vanaf 2001 vrijwilliger van de OLG afdeling Noord. Hij sloeg zelden een activiteit over. Een harde werker met een hart van goud. Hij deed alles voor de gasten, geen karwei was hem te veel.

Daarnaast was hij al een aantal jaren lid van de sponsorcommissie. Ook daarin droeg hij zeker zijn steentje bij. Tijdens de collectes stond Thies de collectanten op te wachten met koffie, koek en een babbeltje. Bijna nooit deed je tevergeefs een beroep op hem. Alleen.....als hij al bezet was door één van de andere organisaties zei hij "nee". Hij was naast vrijwilliger bij OLG afdeling Noord nog bij vele andere organisaties als vrijwilliger betrokken.

Hoeveel hij betekend heeft voor veel mensen bleek tijdens de uitvaart. Hij zette zich in voor



veel mensen en veel goede doelen.

Tijdens het nieuwjaarsfeest was er gelegenheid voor iedereen om op eigen wijze stil te staan bij het overlijden van Thies. In de zaal was een denkplek gemaakt, zodat iedereen, die er behoefte aan had, even bij Thies stil kon staan. Een aantal mensen hebben een berichtje in het boek achtergelaten. Dit boekje is aan de familie door gegeven.

Thies, je wordt erg gemist door de vrijwilligers en gasten.

An advertisement for BK Witgoed Service. The logo features the letters 'BK' in large, stylized red and blue font, followed by 'Witgoed Service' in a smaller blue font. Below the logo, it says 'Reparatie van: Wasmachines-Drogers-Koelkasten-Vaatwassers'. At the bottom, it provides the contact information: 'Emmen Tel. 0591-653956' and the website 'www.bkwitgoed.nl' with a small icon of a person.

21 t/m 23 september 2018

**Kinderweekend,
De Kibbelhof, Schoonoord**
We rekenen op een grote deelname.

22 oktober 2018

Baaistenmaart, Winsum
Deze markt is in de herfstvakantie in Winsum en gebruiken wij voor het inzamelen van geld met het 21-spel. Wij kunnen uw hulp gebruiken.

12 januari 2019

**Nieuwjaarsfeest
Best Western Hotel Aduard**
Het jaarlijkse diner met feestavond



www.devrijevogel.nl

De Vrije Vogel

Groepshotel & Zwembad

Gewoon op Vakantie zonder zorgen !!



Hier kan uw advertentie staan



Interesse?
Neem dan contact op met
de penningmeester



WARM WELKOM ZONDER DREMPELS

- Uniek in Nederland
- 40 volledig aangepaste hotelkamers
- 'Thuis' in een prachtige ambiance
- Uitzstekende keukens, ook voor speciale wensen
- Voor groepsvakantie of verenigingsweekend

HET BOSGOED
www.hetbosgoed.nl
info@hetbosgoed.nl
Tel. (0218) 48 45 01
Aalenweg 49
8741 KR Sanbarm

Allegoeds Groepshotel Het Bosgoed is onderdeel van Stichting Allegoeds.

8 juni 2019

Havendagen in Vollenhove
Zoals elk jaar zijn we weer aanwezig met twee kramen en het 21-spel.
Wij kunnen het niet alleen. Kom helpen.

21 t/m 23 juni 2019

**Kinderweekend,
De Kibbelhof, Schoonoord**
De keer voor de zomervakantie.

1 t/m 3 november 2019

**Jongeren- en Volwassenenweekend,
Het Bosgoed, Lunteren**
Lekker eten en genieten in de wellness.

Nieuwjaarsfeest 2018

En toen was het ineens alweer 2018 en was het weer tijd voor een nieuwjaarsfeest van OLG, leuk!! Net als de afgelopen jaren werden we warm onthaald in Hotel Aduard met koffie/thee en wat lekkers. Leuk om iedereen weer te zien en te spreken. Na even te hebben bij gekletst konden we aan tafel, en wat zag dat er weer goed uit! Doordat we het dit jaar iets anders hadden geregeld, had iedereen warm eten en kon iedereen genieten van een heerlijke maaltijd. Ik heb alleen maar positieve geluiden gehoord, dus bij deze de complimenten voor de chef! Na de heerlijke maaltijd kon het echte feest beginnen. Net als vorig jaar heeft Willem Spans ervoor gezorgd dat veel gasten en vrijwilligers op de dansvloer stonden en hebben genoten van een gezellige avond. Volgens mij was het een zeer geslaagd feest; op naar de volgende activiteit! Ondanks deze gezellige avond hebben we toch wel echt iemand gemist, 'onze' Thies. De vrijwilliger die altijd aanwezig was en vol liefde en overgave betrokken was bij de OLG. Om iedereen de mogelijkheid te geven om stil te staan bij het overlijden van Thies, hadden we een plekje gecreëerd met een mooie foto, een kaars en een boekje om wat in te schrijven. We gaan je missen Thies, maar we beloven dat we nog veel leuke en gezellige activiteiten gaan organiseren en jouw enthousiasme meenemen in alle OLG activiteiten die we gaan ondernemen!



Ambachtsbakker Kloosterhof

Hoofdstraat 18 (o)

9951 AH - Winsum

Tel. 0595-441560

kloosterhof@ambachtsbakker.nl



Gewoon 't lekkerst!

Gezinsblad

De 17-jarige rolstoelafhankelijke Arjan Berkhout uit Norg loopt stage bij Boksvereniging Assen als onderdeel van zijn opleiding Sport & Bewegen. 'Ik voel mij niet heel beperkt.'



Assen/Norg

"Ik heb al een stoel hoor". Grapt Arjan Berkhout vanuit zijn rolstoel als we een plaatsje zoeken in de kantine van de Aubussonhal. De net 17-jarige student Sport en Bewegen uit Norg loopt stage bij Boksvereniging Assen. "Ik heb spasme in mijn benen. Ik kan wel lopen, maar dat kost mij heel veel energie", legt hij uit. "Je kunt het vergelijken met het lopen in een squat, om maar in sporttermen te blijven. Daarnaast heb ik een probleem met mijn evenwichtsorgaan en kan ik ook niet lang staan. Ik heb een tijdje wel gelopen, maar sinds twee jaar zit ik meer in de rolstoel. Dat scheelt gewoon veel energie en die ik in andere dingen kan steken, zoals in de trainingen bijvoorbeeld."

Waarom?

De grote vraag is natuurlijk: Waarom begint een jongen die grotendeels in een rolstoel zit aan de opleiding Sport en Bewegen. Het antwoord is voor Arjan Berkhout heel simpel: "Ik bewonderde sport altijd al. Sport is mijn grote liefde. Ik sport zelf ook veel. Ik heb een aantal jaren gevoetbald in een G-team, als keeper, op m'n knieën. Ik heb ook gezwommen. Daarna ben ik gaan handbiken en dat doe ik nog steeds."

HandbikeBattle.

Twee jaar deed de eerste jaar student Sport en Bewegen mee met de HandbikeBattle. Een handbikewedstrijd in Oostenrijk over twintig kilo-

meter, bergop met stijgingspercentages tot 14 procent, en waarvan de finish duizend meter hoger ligt dan de start. "Sporten heeft mij zoveel moois gebracht. Dat wil ik andere mensen ook meegeven. Deze opleiding is perfecte opleiding voor mij. Daar heb ik nooit over getwijfeld, maar ik heb wel goed gekeken hoe ik het kon invullen." Eén van de onderdelen van de opleiding die hij moest invullen was een stage. Als erkend leerbedrijf staat Boksvereniging Assen op de lijst met stageadressen zag Arjan. Omdat hij boksen altijd al leuk vond om naar te kijken trok hij de stoute (hand)schoenen aan en belde

met de mededeling dat hij graag wil stagelopen bij Boksvereniging Assen, maar dat hij wel in een rolstoel zit. 'Kom maar langs', was de reactie. Dat ze niet meteen 'de deur dicht' deden vond Arjan heel fijn. Natuurlijk zijn er obstakels, zo moet hij een trapje op om in de kantine en in de sporthal te komen. Een obstakel? Voor Arjan niet. Hij klimt zelf uit zijn rolstoel en duwt diezelfde rolstoel zelf het trapje op. "Ik wil niet steeds iedereen vragen om te helpen. Als je een beetje creatief bent kun je overal oplossingen voor vinden en daarmee kun je anderen ook inspireren." "Ik zie mijn rolstoel eigenlijk maar heel weinig als beperking. Ik voel me ook niet heel beperkt. Natuurlijk kom ik op de opleiding wel eens dingen tegen die ik niet kan. Laatst moesten we judoën. Dan wil ik graag meedoen en als dat dan niet lukt vind ik dat wel confronterend, maar over het algemeen voel ik me niet beperkt. Ik zoek wat ik wel kan doen en wat ik wil bereiken. Als iets niet lukt, dan houdt het niet op. Het betekent alleen dat het op die manier niet lukt. Dan probeer ik het op een andere manier". Het doel van Arjan nu is het behalen van zijn diploma en daarna misschien een vervolgstudie op hbo-niveau te doen, ook op het gebied van sport. "En uiteindelijk een mooie baan te vinden in de revalidatiesport. Geld verdienen met doen wat ik leuk vind. En sport vind ik het allerleukste dat er is. Ook wil ik een betere handbiker worden, meer wedstrijden rijden, en winnen. Ik hou wel van winnen!"

Maurice Vos

Mamamini? Wie is dat? Niet iedereen zal deze organisatie kennen. Vandaar eerst even wat extra informatie:

Mamamini is de Goededoelenkringloop van Groningen. Met de verkoop van gebruikte spullen zamelen ze geld in voor Groningse goede doelen. In het verleden hebben we al vaker geld mogen ontvangen van Mamamini; de laatste keer was in 2013. Dit jaar hebben we weer een aanvraag gedaan en we werden uitgenodigd om een cheque in ontvangst te nemen. Welk bedrag daarop zou staan was van tevoren niet bekend. Op 7 mei gingen Janneke en Dirkje namens OLG afdeling Noord de cheque in ontvangst nemen. Het bleek om een bedrag van € 1.500,00 te gaan! Een supermooi bedrag, dat wij gaan gebruiken bij ons kinderweekend.

Mamamini, hartelijk bedankt!



Help ons aan statiegeld

Zoals iedereen weet, zijn wij altijd op zoek naar nieuwe geldbronnen om onze activiteiten te financieren. Naast de bijdrage van de leden, wordt het geld over het algemeen binnengehaald door de vrijwilligers via de collectes en de markten. Wat zou het fijn zijn als ook onze gasten een mogelijkheid hebben om een bijdrage te leveren. We denken deze nu gevonden te hebben. Vorig jaar zijn we bij 2 Jumbo supermarkten in Assen en Zuidlaren begonnen met een actie om statiegeld te laten doneren. Het blijkt dat nagenoeg alle supermarkten hier aan mee willen werken. Het is soms zelfs zo populair dat er een wachtlijst is tot begin volgend jaar en zelfs bij een groep supermarkten tot augustus 2019. Enkele gasten/ouders zijn al begonnen om in de eigen woonplaats deze actie voor ons op te zetten. Hier zijn de eerste uitstekende resultaten al behaald.

Wat is de bedoeling?

Vraag of jouw supermarkt wil meewerken aan het inzamelen van geld bij het inleverpunt voor lege flessen. Vaak is er op de automaat een extra knop aanwezig die de klant hier voor kan gebruiken. In dat geval is het plaatsen van een flyer van ons voldoende.

Als die knop niet aanwezig is zal er iets geplaatst neergezet moeten worden waar de statiegeldbonnen in gedeponereerd kunnen worden. Ook in dat geval is een flyer noodzakelijk om aan te geven voor wie de donatie is.

Hoe kom je aan een flyer?

De flyer kun je aanvragen bij het secretariaat. Geef dan ook aan bij welke supermarkt en in welke plaats je de flyer gaat plaatsen. Schroom niet te reageren!

Deze nieuwsbrief is een uitgave van de vereniging Ontspanning Lichamelijk Gehandicapten afdeling Noord. Deze uitgave verschijnt twee maal per jaar en wordt verzonden aan leden, vrijwilligers, deelnemers en relaties van de afdeling.

Reacties en kopij voor de nieuwsbrief kunnen (bij voorkeur per email als "Word"-bestand) worden gericht aan het secretariaat van de afdeling.

Afdelingsbestuur

Voorzitter:

Roelien Schonewille
emailadres: voorzitter@olgnoord.nl

Secretaris:

Wim van der Wolde
Holthe 42
9406 EJ Assen
tel: 0592-347796
emailadres: secretaris@olgnoord.nl



Penningmeester:

Dirkje Terpstra
Schoolstraat 3
9951 EK Winsum
tel: 0595-441954
emailadres: penningmeester@olgnoord.nl

Overige leden:

Lucie van Zanten
Regina van Zanten

Bankrekening:

ING: 2962192
IBAN: NL87INGB0002962192
BIC: INGBNL2A;
t.n.v. OLG te Winsum

Sponsor- en promotiecommissie

De sponsor- en promotiecommissie bestaat uit de volgende personen:

Ad Knol
Alie van der Wolde

De commissie is bereikbaar via:
sponsor@olgnoord.nl of via het secretariaat.

Website/facebook

Kijk voor alle informatie en voor foto's van de activiteiten op facebook of de website van OLG afdeling Noord. U kunt ons vinden op facebook onder OLG-noord of op www.olgnoord.nl.

Lidmaatschap

Het lidmaatschap van de OLG bedraagt minimaal €10,00 per jaar. Leden kunnen hun bijdrage (in de maand januari) overmaken op een rekening van de OLG afdeling Noord onder vermelding van "lidmaatschap" en het jaar. Ook is het mogelijk om de vereniging te machtigen het verschuldigde bedrag automatisch te laten afschrijven. Hiervoor kan een formulier bij de penningmeester gevraagd worden. Door de vereniging te machtigen kunt u het betalen van het lidmaatschapsgeld vergemakkelijken en bespaart de vereniging geld op het versturen van herinneringen.

Nieuwe leden kunnen zich aanmelden bij de secretaris of penningmeester. Opzegging van het lidmaatschap kan slechts geschieden tegen het einde van het boekjaar (31 december) en met inachtneming van een opzeggingstermijn van vier weken. Opzegging dient bij voorkeur schriftelijk of per email plaats te vinden.

Activiteiten:

deelnemers

De vereniging organiseert activiteiten voor mensen met een lichamelijke beperking in diverse leeftijdsgroepen. Mensen die tot onze doelgroep behoren en voor activiteiten uitgenodigd willen worden kunnen zich aanmelden bij het secretariaat. Lidmaatschap van de vereniging is voor deelname aan activiteiten niet verplicht (maar u steunt er wel de vereniging mee).

vrijwilligers

De deelnemers worden tijdens de activiteiten begeleid door vrijwilligers. Ben je 18 jaar of ouder en vind je het leuk om met mensen om te gaan? Ga dan eens mee met de OLG! Neem (vrijblijvend) contact op met het secretariaat of kijk op de website voor meer informatie. (Zorg-)ervaring is niet nodig.

Compel Computers
15 jaar
WINSUM

Het Snelijc G. Winsum
Tel: 0598 428119
E: info@compel.nl
www.compel.nl

Service is ons kenmerk

- Pc's
- Netwerken
- Reparaties
- Accessoires

Restaurant Aduard
Het witte restaurant

*Beleef de sfeer en onze gastvrijheid.
Maak het tot een feest met uw familie en vrienden* >>

Reserveren?

Prinseslaanweg 14 8321 TR Aduard	T: 0598 - 489 14 00 F: 0598 - 489 13 14 E: info@restaurantaduard.nl	Kuiken geopend van ma 6.00 tot 03.00 tot 03.00 zo 05.00 tot 03.00
-------------------------------------	---	---

www.restaurantaduard.nl

COULANT
Touring

Comfortabel
touringcarvervoer
Voor elke reis de juiste keuze!

Onlinewinkel | tel. 0518-45 20 77 | www.coulanttouring.nl

MULDER EELDE

INSTALLATIETECHNIEK

www.muldereelde.nl

DRUKKERIJ COPYSHOP

Het WERKIJ bij Multa

OFFSET

- zwart-wit t/m full colour
- geboorte-, jubileum-, & huwelijkskaarten
- huisstijl (briefpapier, visitekaarten, enveloppen)

PRINTSERVICE

- verenigingsdrukwerk

COPY-SHOP

- kopiëren
- printen
- laserieren
- inbinden

geboorte-, jubileum-, & huwelijkskaarten
- INTERCARD - MERCARD - BENNEMERKAART-

uw mailing kunnen wij ook compleet verzorgen van druk tot aflevering TNT

MULTA
BEDRIJVEN

Winkler Prinsstraat 6
9403 AZ Zoosd
tel. 05992 - 39 41 82
drukkerij@multa.nl
www.multa.nl

Auto-service Fair v.o.f.
Fair in Business - Fair in Prices

Onderhoud en reparatie alle merken auto's, gespecialiseerd in het Franse merk, tevens erkend Apk-keuringstation. (Ook voor campers en bedrijfswagens)

Autoservice Fair
Korte Groningerweg 1n
9607 PS Foxhol
Telefoon 0598-394260

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag
08.00 - 17.30 uur
www.autoservicefair.nl

Aangesloten bij:

- BOVAG
- OTODARTNER
- MijnAutoBedrijf.nl
- niegarage.nl

Vanaf 01-01-2018 is www.O-L-G.nl niet meer online.
Wij zijn nu bereikbaar via www.olgnoord.nl.
Zie voor alle nieuwe gegevens de colofon.

Krent Carrent

Verhuur

- Verhuisbusjes
- Personenbusjes
- Aanhangwagens
- Personenauto's
- Caravans
- Schipholservice

Tel.: 050-5498228

KRENTCARRENT.NL

*Echt niet te bevatten!
Mogen wij u helpen bij het nadenken over het afscheid?*

Al vele jaren hebben wij ruimt ervaring met traditionele begravingen

UITVAARTBEDRIJF BOERHAVELAAN
Stad en Ommeland
WED. HANFELD 19 728 TC ELDONNEN
050 - 12 55 780
WWW.UITVAART-GRONINGEN.NL